

## Διατροφογυμναστείτε

Με μεγάλη χαρά υποδεχτήκαμε στο σχολείο μας την κυρία Χριστίνα Φεσσά, κλινική διατροφολόγο, η οποία παρουσίασε τη διαδραστική παράσταση με τίτλο «Διατροφογυμναστείτε». Μέσα από ένα ευχάριστο και βιωματικό πρόγραμμα, τα παιδιά ενημερώθηκαν για τη σημασία της υγιεινής διατροφής και τα οφέλη της άσκησης για την υγεία και την καθημερινότητά τους.



- Η παράσταση ενθουσίασε μικρούς και μεγάλους, ενώ στο τέλος τα παιδιά χόρεψαν και γυμνάστηκαν μαζί με τη διατροφολόγο, απολαμβάνοντας κάθε στιγμή. Ως όμορφη ανάμνηση της επίσκεψης, η κυρία Φεσσά χάρισε σε κάθε παιδί ένα υπέροχο βιβλιαράκι γραμμένο από την ίδια. Την παράσταση παρακολούθησαν επίσης τα παιδιά του Δημόσιου Νηπιαγωγείου Ευρύχου, τα οποία την απόλαυσαν εξίσου.

- Ξεχωριστή χαρά για τα παιδιά αποτέλεσε και το πλούσιο, υγιεινό πρόγευμα που ετοίμασε με πολλή φροντίδα ο Σύνδεσμος Γονέων του σχολείου μας, δίνοντας έτσι μια ακόμη όμορφη και γευστική διάσταση στη μέρα.













